

チャーハン

◆材 料	(1人前)
ご飯	茶碗1杯
長ねぎ	1/4本
卵	1個
ベーコン	1枚
パラミン	大さじ1

◆作り方

- ①フライパンに油を引き、みじん切りした長ねぎと短冊切りしたベーコンを炒めます。
- ②①に溶き卵、ご飯を加えて炒めます。
- ③ご飯がよくほぐれたらパラミンを入れ、よくなじんだら出来上がりです。

