

# 焼きおにぎり

---

◆材 料 (1人前)  
ご飯 茶碗1杯  
パラミソ 大さじ1

◆作り方

- ①ご飯にパラミソを入れてよく混ぜ合わせます。
- ②おにぎりをにぎります。
- ③オーブントースターまたはフライパンで両面に軽く焦げ目が付くまで焼いて出来上がりです。

