

カップ1杯からでも作れる簡単みそ汁

◆材 料 (1人前)

[わかめ汁]

パラミン	小さじ2
乾燥わかめ	1つかみ
乾燥麩	5~6個
わけぎ	少々

[キムチのみそ汁]

パラミン	小さじ2
キムチ	30g

[納豆汁]

パラミン	小さじ2
納豆	1パック (40~50g)
わけぎ	少々

※カップのサイズによって材料の量を調節してください。



◆作り方

- ①カップにパラミンと具を入れます。
- ②お湯を160cc注ぎます。
- ③よくかき混ぜて出来上がりです。